

## PROTOKOL ZA STIK Z DRUŽINO

*Protokol za stik z družino* je program ohranjanja dobrih, odprtih in čistih odnosov vzgojiteljice-varuhinje z družino.

Če hočemo imeti dobre odnose, moramo poznati »pravila igre«!

- Kdo določa pravila?
- Kakšna so?
- So v skladu z vrednotami in načeli vseh, vključenih v proces?

### Dvomi staršev se lahko hitro razblinijo

Spustiti v svoje družinsko okolje nepoznano osebo je ponavadi neprijetno. Ne poznaš njenih osebnih navad, ne veš, kakšne namene ima, sprašuješ se, ali počisti za sabo ali ne, je poštena, odgovorna?

Vstop v družinsko okolje je svojevrsten proces, ki ga do neke mere lahko usmerjamo in izpopolnjujemo, prej ali slej pa dinamika ubere svojo pot, in je zato bolj kot priprava na skupno vzgojo pomembno **vzdrževanje dobre osebne kondicije in kompetentnosti**.

### Dobra izmenjava informacij

Od staršev varovanca je dobro pridobiti čim več informacij, najbolje kar v pisni obliki. Zanima naj nas – VSE!

- način prehranjevanja (alergije, omejitve, diete ...),
- način oblačenja,
- kako se starši odzovejo na posamezne družinske situacije,
- kaj starši zahtevajo in pričakujejo od varstva,
- kako in s kom urejaš odsotnost,
- način komunikacije s starši (vikanje/tikanje),
- s kom se dogovarjaš o poteku varstva (mamo/očetom),
- kdo so pomembni drugi, s katerimi boš stopala v stik,
- uporaba pametnih naprav med delovnim časom,
- v katere prostore lahko/ne smeš vstopati,
- in še in še ... kar z vsem na mizo!

## Prvi kontakt

Vsak si želi narediti dober prvi vtis. Nekateri smo naravni talenti pri tem, drugi malce nerodni. Nič takega, kar se ne bi dalo popraviti in izboljšati z dobrim načrtom in predhodno pripravo ter razvijati skozi delo.

- Kako torej narediti na družino dober vtis?
- Kaj je pomembno, da jim poveš o sebi?
- Kaj je bolje, da zadržiš zase?
- Ali so vse teme primerne za pogovor na delovnem mestu in v prvem razgovoru?
- Katere tehnike so učinkovite, ko na delovnem mestu potrebuješ manjši »reset«?
- Kdaj je primerno, da predlagamo drugo rešitev, ki se nam zdi bolj smiselna?

## Vloga mediatorja

Včasih je dobro in celo modro, da se med dva postavi tretji. Ta je tisti, ki lažje objektivno začrta meje odnosa. Osebno odgovornost za vzdrževanje meja pa v nadaljevanju vendarle nosi vsak posameznik zase.

Ne pozabi! Če poznaš SEBE, potem se tudi lažje zastopaš.

Skupaj z **Manco Vrečar** se bomo naučili, kako sprejeti zahteve družine, se nanje prilagoditi, jih upoštevati in pri tem ne pozabiti niti na svojo pravno varnost kot tudi ne na zdravo psihosocialno stanje.

Če si »v dobri koži«, si že korak pred vsemi in predvsem v duhu s sabo ter zato bolj močan in stabilen.

