

Poročilo o delu Inštituta za sodobno družino Manami Od 1.1. 2018 do 31.12.2018

I. VSEBINSKI PREGLED

V skladu z načrtom dela smo v letu 2018 izvedli številne dejavnosti s področja izobraževanja, usposabljanja in informiranja, ki so predstavljene v nadaljevanju.

1. JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PREVENTIVNIH PROGRAMOV NA PODROČJU RAZLIČNIH VRST ZASVOJENOSTI V MESTNI OBČINI LJUBLJANA

V letu 2018 smo ponovno izvedli program izobraževanja kolektiva v ljubljanskih vrtcih pod okriljem razpisa Urada za preprečevanje zasvojenosti pri Mestni Občini Ljubljana. Pridobili smo podporo za 1 projekt – usposabljanje pedagoških delavcev za odnosno kompetentnost (Vrtec Viški gaj):

Z odnosno kompetenco do osebne avtoritete (program za usposabljanje ped. delavcev)

Po dobrih večletnih izkušnjah (od l. 2012 dalje) smo program ponovili tudi v l. 2018, in sicer za skupino pedagoških delavk/-cev iz Vrtca Viški gaj (64 udeležencev). Izvedli smo serijo treh dvodnevni modulov (petek-sobota). Delavnice so izvajale sodelavke Familylaba Ursula Obreza, Darja B. Vesel in Nina Babič. Zastavljene cilje smo v veliki meri dosegli: lahko smo identificirali opazen napredek pri večini udeležencev in takšna je bila tudi njihova subjektivna ocena. Od UPZ smo za projekt dobili odobrena sredstva za sofinanciranje programa v višini 2.352,00 €.

2. SVETOVANJE IN COACHING

Brezplačna telefonska svetovalna linija: 040 49 00 49

S projektom nadaljujemo kljub temu, da za dejavnost v l. 2018 nismo uspeli pridobiti nobenih sponzorskih ali donatorskih sredstev. Izvajamo ga pro bono, v sredo dopoldne, od 11. do 12. ure.

Brezplačna telefonska linija za svetovanje staršem in starim staršem, ki se znajdejo pred vzgojnimi dilemami, deluje že sedmo leto. S klicatelji se pogovarjamo sodelavci Ivana Gradišnik, Ksenija Zor in Barbara Pribaković. V večini terminov smo prejeli enega do dva klica (max. za termin), kar pomeni da potreba po tovrstni dejavnosti obstaja.

Družinsko in individualno svetovanje ter strokovne konzultacije

Tudi v preteklem letu je bilo nekaj zanimanja za svetovanje v naših prostorih na Zaloški 54. Obseg tega dela dejavnosti je še vedno zelo majhen, vendar počasi napreduje. Svetovanja za starše izvaja Ivana Gradišnik. V prejšnjem letu smo imeli tudi nekaj zanimanja za strokovne konzultacije.

3. STROKOVNA USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA

EMPATIJA – ODNOS – DIALOG (dvodnevna konferenca za strok. delavce in starše)

26. – 27. januarja 2018 smo organizirali in izvedli dvodnevno konferenco, namenjeno strokovnim delavcem, ki delajo z otroki in družinami, ter staršem, z naslovom »Empatija – Odnos – Dialog«. Dogodka, ki smo ga pripravljali pol leta in je vključeval predavateljske nastope in delavnice naših sodelavcev, se je udeležilo 83 udeležencev in cca. 20 povabljenecv. Dogodek smo priredili v prostorih OŠ Brezovica. Konferenca je bila izredno uspešna v vseh pogledih, tako vsebinskem, kakor tudi finančnem in promocijskem (priprave na konferenco smo namreč pospremili z velikim številom nastopov v vseh mogočih medijih).



Mednarodno temeljno Familylabovo usposabljanje 2018

V letu 2018 smo organizirali Familylabovo temeljno usposabljanje. 1. modul smo izvedli med 28. 6. – 1. 7. 2018, 2. modul pa med 4. 10. – 7. 10. 2018. Izvedli smo ga v dveh štiridnevih modulih. To je zdaj že sedmo usposabljanje za bodoče sodelavce Familylaba. Usposabljanje je vodila hrvaška kolegica Dušanka Kosanović, že drugič je potekalo sredi narave, na čudoviti, toda kljub temu zelo dostopni lokaciji na Krvavcu, v penzionu Pr Ambružarju. V času usposabljanja, ki se ga je udeležilo 16 posameznic in 1 posameznik, je vsa skupina bivala v penzionu. Usposabljanje ocenjujemo kot izjemno uspešno. Manj kot pol leta po zadnjem modulu se je v redno delo inštituta vključilo že več kot 5 zunanjih sodelavk iz te generacije usposabljancev. Naslednje usposabljanje načrtujemo v letu 2020 (1. modul: 23. – 26. januar 2020, 2. modul: 2. – 5. april 2020).

Strokovne delavnice za kolektive v vrtcih in osnovnih šolah

Skazi vse leto nadaljujemo z izvajanjem klasičnega repertoarja delavnic in seminarjev za strokovni kader po naročilu na posamičnih vrtcih in šolah: Odnosna kompetenca, Dialog s starši, Otroci in agresivnost, Vzpostavljanje avtoritete v razredu, Postavljanje mej, Delo s težavnimi otroki, Samospoštovanje, Prosta igra, Čuječnost idr. Med naročniki so bili letos Kralji ulice, Škofijska gimnazija, GŠ Jesenice, Vrtec Trebnje, OŠ Glazija, Skupnost CSD Slovenije, ZPM Vič.

4. SEMINARJI, PREDAVANJA IN SKUPINE ZA STARŠE

Predavanja za starše na šolah, v vrtcih in podjetjih

V letu 2018 smo za starše otrok v vrtcih in osnovnih šolah izvedli v povprečju po eno predavanje na teden (cca. 55 predavanj), in sicer v naslednjih ustanovah: OŠ Brezovica, OŠ Glazija, ZPM Maribor, DD Bežigrad, Center IRIS, OŠ Bršljin, Gimnazija Moste, Vrtec Mozirje, OŠ Koper, Vrtec Medvode, OŠ Kapela Radenci, Vrtec Trebnje, v Središču Rotunda Koper, v Gibalnici v Kopru in v podjetju OT(R)OK, Kreativne otroške delavnice, Nina Mežek, s.p., Zasavska ljudska univerza. Za zaposlene starše v podjetjih smo izvedli samo en seminar, in sicer v podjetju Ricard Pernod.

Familylabovi sredini večeri na Zaloški 54 in v DC Mala ulica

Tudi v letu 2018 smo prirejali redne sredine starševske večere, kjer v naših prostorih na Zaloški 54 ali pa (po dogovoru) v Družinskem centru Mala ulica naše sodelavke vodijo srečanja za starše na različne teme. Večeri so vse bolj obiskani in z njimi nadaljujemo tudi v l. 2019.

Klasični večurni seminarji za starše odprtega tipa – t.i. inspirativni seminarji

V letu 2018 smo izvedli naslednje seminarje:

Samospoštovanje (Urša Plešnar, Sežana, 11.4.18)

Pismenost, Znanje je pomembno, šola ne tako zelo (Marjeta Doupona, 31.5.18, 5.6.18)

Ko otroci podivjajo (Tina Bregant in Darja B. Vesel, 12.5.18)

Kompetentni malček (Urša Plešnar, 5.6.18)

Avtonomni otroci (Urša Plešnar, 23.10.18)

Skupine za starše zaprtega tipa

V preteklem letu smo organizirali pet zaprtih skupin (kjer se eni in isti udeleženci srečujejo kontinuirano po večkrat). Helena Primic je vodila dve zaprti skupini za starše za vprašanja in težave povezane s partnerstvom od oktobra 2017 do januarja 2018 in skupina se srečuje še naprej tudi v letu 2019.

Erika Plevel je vodila dve skupini, in sicer najprej za starše visoko občutljivih otrok, od marca 2018 do junija 2018 ter skupino za visoko občutljive odrasle, in sicer od novembra 2018 do februarja 2019.

Ksenija Zor je vodila skupino za čuječnost v marcu in aprilu leta 2018.

Eno ali večdnevni seminarji za starše in strokovne delavce

V letu 2018 smo organizirali dva dvodnevna seminarja, namenjena staršem in pedagoškim delavcem.

16. in 17. marca smo v sodelovanju z Dušanko Kosanović, vodjo Familylaba Hrvaška, izvedli dvodnevni seminar z naslovom: »Kaj storiti, ko empatija do drugih zasenči lastno dobrobit?«. Seminar je potekal v naših prostorih, udeležilo se ga je 11 udeležencev.

V času od 22. do 23. septembra pa smo v sodelovanju s Hansom Holterjem Solhjellom z Norveške priredili seminar z naslovom »Obvladovanje sporov z otroki in med njimi«, ki se ga je udeležilo 23 udeležencev, zato smo za potrebe izvedbe najeli ustrezno predavalnico na Gimnaziji Moste. En dan prej, to je 21. septembra, je v prostorih Gimnazije Moste vodil seminar za starše z naslovom »Trauma in stres«. Udeležilo se ga je 58 staršev in strokovnih delavcev.



Familylabov vzgojni klub

V letu 2018 nadaljujemo s projektom, imenovanim Familylabov vzgojni klub. Uporabnikom proti članarini ponujamo članstvo v ekskluzivnem klubu, kjer so deležni popustov in dodatnih ugodnosti. Klub trenutno šteje 22 članov.

Familylabova spletna učilnica oz. webinarji

V marcu 2018 smo začeli uresničevati tudi Familylabovo spletno učilnico oz. webinarje. Prva serija (5 webinarjev), je bila zelo uspešna, zato smo serijo 4-ih webinarjev izvedli še v maju 2018; ta serija je bila manj uspešna, najbrž zaradi neposrečenega časa v letu. Webinarje smo potem ponovno izvedli v jesenskem času, in sicer v novembru; serija je štela 8 webinarjev.

Večerna spletna učilnica poteka v živo, predavanja pa so na voljo na ogled še 10 dni. Webinarji potekajo med 21.00 in 22.30 uro. Z izvajanjem webinarjev bomo nadaljevali tudi v letu 2019.

5. SODELOVANJE S PODJETJI/MEDIJI/USTANOVAMI

Sodelovanje s podjetjem Pernod Ricard Slovenija

Spomladi 2015 smo na podlagi poziva k sodelovanju s strani podjetja Pernod Ricard Slovenija pripravili celovit program izobraževanja/preventive na temo alkohola in uživanja alkohola med mladimi za izvedbo na izbranih šolah. V letu 2017 smo nadaljevali s projektom in ga še razširili na nove osnovne šole (OŠ Stranje, OŠ L. Pliberška Maribor, OŠ Vižmarje Brod, OŠ Murska Sobota, OŠ Frana Kranjca Celje, OŠ Kette Murn). Poleg tega pa smo program razširili tudi na izvajanje v srednjih šolah in gimnazijah (Gimnazija Ormož, Gimnazija Celje in in STŠ Koper).

Tudi v letu 2018 smo s projektom nadaljevali, in sicer na OŠ Kette Murn, Gimnazija Celje in BIC Ljubljana.

Projekt nadaljujemo tudi v letu 2019.

Program sestoji iz treh predavanj za starše in strokovne delavce ter serije delavnic za učence 8. ali 9. razredov ali nižjih letnikov srednje šole.

Sodelovanje med Inštitutom in Ricard Pernod Slovenija temelji na sponzorski pogodbi; za izvedbo programa v času od januarja 2018 do decembra 2018 smo v letu 2018 od Združenja uvoznikov alkoholnih pijač in Ricard Pernod Slovenija prejeli skupaj 2.700 € (vse skupaj do sedaj 22.417,94 €).

Sodelovanje s Kralji ulice

Nevladna organizacija Kralji ulice nas je najel kot izvajalca za vodenje starševskih večerov za njihove uporabnike, se pravi starše, ki imajo izrazite psihosocialne in ekonomske težave. Pripravili smo program dvournih mesečnih srečanj, ki jih vodi Ivana Gradišnik. Socialne delavke, zaposlene pri Kraljih ulice, so bile skeptične, ali se bodo uporabniki odzvali povabilu, saj niso vajeni te vrste dejavnosti. Proti pričakovanjem so se srečanja izredno lepo prijela in redno privabljajo tudi že stalne udeležence.

Festivali in sejmi

V l. 2018 nismo sodelovali na nobenem sejmu.

Mediji in objave

Tudi v letu 2018 smo nadaljevali z objavami in nastopi v raznih medijih (Dnevnik, Delo, Dobro jutro, Siol Planet, revije Pogled, Bodi zdrava, Jana, Zdravje, Val 202, Radio Prvi, Radio Capris, Napovednik, TV Vaš kanal, TV Slovenija, razni spletni in še posebej FB starševski portali, Facebookova FL stran itd.). Daljša oz. pomembnejša besedila objavljamo tudi na spletni strani pod rubrikama »Familylabovci pišejo" in "O Familylabu v medijih".

FB zaprta skupina "Familylabov vzgojni klub" in FB Familylabova stran: oboje sta v urejanje in vodenje v letu 2018 prevzeli Urša Plešnar in Sabina Adanič. Število članov narašča (iz 4900 na 6100 sledilcev). Začeli smo bolj taktično in premišljeno doziranje objav, na podlagi sprotne analize, kaj se obnese in kaj ne. V okviru FB zaprte skupine smo odprli prostor za vsebinske, polemične debate in postavljanje konkretnih vprašanj v zvezi z vzgojo otrok ter svetovanje.

Novičnik

Novičnik smo v letu 2018 pošiljali 1x mesečno. Jeseni 2017 je urejanje od Helene Primic prevzela Erika Plevel in ga je pisala do decembra 2018. Naročniška baza raste, vendar smo bazo naročnikov zaradi novega zakona o GDPR morali izbrisati (več kot 10.000 naslovov). Trenutno je v naši novi bazi potrjenih 2.227 naročnikov novičnika.

V letu 2019 bo pisanje novičnika ponovno prevzela Ivana Gradišnik. Odločili smo se, da ga bomo pošiljali 1x tedensko z bolj strnjeno vsebino.



6. MEDNARODNO SODELOVANJE

Familylab Association Summit 2018

Redno letno srečanje vseh vodij Familylabov, ki delujejo v Evropi in drugje, je potekalo od 7. do 10. junija v Luxembourg. Udeležila se ga je kot vselej Ivana Gradišnik. V letu 2019 bo srečanje v Krakovu meseca maja.

Mednarodni projekt Od poslušnosti do odgovornosti

V letu 2017 smo voditeljice treh Familylabov (hrvaškega, srbskega in slovenskega) zasnovale 18-dnevni mednarodni projekt za usposabljanje v odnosni kompetentnosti, ki je namenjen strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju iz vseh treh držav. Za izvedbo v vseh pogledih zahtevnega programa smo zagotovile subvencijo našega mednarodnega združenja Familylab Association v višini 10.000 €, kar nam je omogočilo, da smo kotizacijo znižali na najmanjšo možno raven.

V letu 2017 smo izvedli vse pripravljalne dejavnosti in proces zbiranja udeležencev, s samo izvedbo, ki bo potekala v šestih tridnevnih modulih v treh državah, pa smo začeli februarja 2018. Projekt je bil zaključen novembra 2018. Program za razvoj odnosne kompetentnosti pri pedagoških delavcih smo izvedli v šestih tridnevnih modulih, ki so potekali na različnih mednarodnih lokacijah (v Zagrebu, Mariboru in Novem Sadu).

Usposabljanja se je udeležilo 8 udeleženk iz Slovenije, 3 udeleženke iz Hrvaške in 3 udeleženke iz Srbije. Usposabljanje je bilo zelo uspešno, zato nam je Familylab Association spet ponudila podporo in subvencijo, zato ga bomo v letu 2019 ponovno izvedli, in sicer med marcem in novembrom 2019.

7. DODATNE AKTIVNOSTI

Intervizijska srečanja sodelavk

Intervizijska srečanja smo v I. 2018 prirejali enkrat mesečno, ob četrkih, od 17h do 21h. Namenjena je vsem vodjem seminarjev ter aktivnim ali neaktivnim članicam Familylaba. Od jeseni 2015 ni več plačljiva, zasnovana je v celoti po načelu samoorganiziranja.

Redna letna supervizija je v I. 2018 potekala dvakrat, in sicer po cel dan 3. maja in 16. novembra, pod vodstvom Dušanke Kosanović, vodje Hrvaškega Familylaba.

Forum oz. Familylab behind the scenes (FB skupina)

Ker foruma niso uporabljali vsi člani, smo ga zaprli in odprli FB zaprto skupino Familylab - behind the scenes. Sodelovanje v tej skupini je zelo uspešno in ga uporablja velika večina članov.

FAMILYLABOV DRUŽINSKI KOLEDAR 2019

Decembra 2018 smo s pomočjo sodelavke Familylaba Anje Šuler oblikovali inovativen koledar in smo ga natisnili v 600 izvodih. Koledar smo prodajali in ga razdelili tudi kot promocijska darila. Prodaja koledarja je bila zelo uspešna.

Zloženke

V letu 2019 bomo s pomočjo naše sodelavke Anje Šuler oblikovali in natisnili nove zloženke Familylab Slovenija.

II. FINANČNI PREGLED

Razpisi

Od MOL-a smo za I. 2018 prejeli sofinanciranje za 1 projekt, in sicer v skupni višini 2.352,00 €.

Sponzorstva in donacije

Razen sponzorstva za izvedbo preventivnega projekta "Trezno o alkoholu" s strani podjetja Pernod Ricard Slovenija v I. 2018 nismo prejeli drugih donacij ali sponzorskih sredstev.

Oddajanje prostora

V letu 2018 je bil manjši del prihodka (1.047,70 €) ustvarjen tudi z oddajanjem učilnice, ki jo zainteresirani najemajo za izvedbo različnih delavnic, seminarjev, predavanj in srečanj.

PayPal plačila

V letu 2018 smo omogočili tudi plačila s PayPalo-om za koledar in nekatere seminarje.



III. NAČRTI ZA LETO 2019

V letu 2019 nadaljujemo z vsemi zgoraj opisanimi aktivnostmi (predavanja in delavnice za starše, storitve za strokovne delavce, enodnevni in dvodnevni dogodki, zaprte skupine, svetovanje, webinarji itn.). V marcu 2019 načrtujemo izdajo knjige avtorice Smille Lynggaard »Otroci z močno voljo« in javno predstavitev knjige, ki jo bomo pospremili z brezplačnimi dejavnostmi in dnevom odprtih vrat. Računamo, da bo ta dogodek pomembno prispevala k promociji našega delovanja.

Pripravila Ivana Gradišnik,
direktorica Inštituta Manami

Ljubljana, dne 27. februarja 2019