

Poročilo o delu Inštituta za sodobno družino Manami Od 1.1. 2019 do 31.12.2019

I. VSEBINSKI PREGLED

V skladu z načrtom dela smo v letu 2019 izvedli številne dejavnosti s področja izobraževanja, usposabljanja in informiranja, ki so predstavljene v nadaljevanju.

1. JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PREVENTIVNIH PROGRAMOV NA PODROČJU RAZLIČNIH VRST ZASVOJENOSTI V MESTNI OBČINI LJUBLJANA

V letu 2019 smo ponovno izvedli program izobraževanja kolektivov v ljubljanskih vzgojno-varstvenih in izobraževalnih ustanovah pod okriljem razpisa Urada za preprečevanje zasvojenosti pri Mestni Občini Ljubljana. Pridobili smo podporo za 1 projekt – usposabljanje pedagoških delavcev za odnosno kompetentnost (Vrtec Najdihojca, Akademija Montessori in Škofijska klasična gimnazija):

Z odnosno kompetenco do osebne avtoritete (program za usposabljanje ped. delavcev)

Po dobrih večletnih izkušnjah (od l. 2012 dalje) smo 24-urni program ponovili tudi v l. 2019, in sicer za skupno 123 pedagoških delavk/-cev iz zgoraj omenjenih ustanov. Izvedli smo ga v formatu dvodnevni modulov. Delavnice so izvajale sodelavke Familylaba Ursula Obreza, Katja R. Nikitovič, Darja B. Vesel in Ivana Gradišnik. Zastavljene cilje smo v veliki meri dosegli: lahko smo identificirali opazen napredek pri večini udeležencev in takšna je bila tudi njihova subjektivna ocena. Od UPZ smo za projekt dobili odobrena sredstva za sofinanciranje programa v višini 3.190,00 €.

2. SVETOVANJE IN COACHING

Brezplačna telefonska svetovalna linija: 040 49 00 49

S projektom nadaljujemo kljub temu, da za dejavnost v l. 2019 nismo uspeli pridobiti nobenih sponzorskih ali donatorskih sredstev. Izvajamo ga pro bono, v sredo dopoldne, od 11. do 12. ure.

Brezplačna telefonska linija za svetovanje staršem in starim staršem, ki se znajdejo pred vzgojnimi dilemami, deluje že sedmo leto. S klicatelji se pogovarjamo sodelavci Ivana Gradišnik, Ksenija Zor, Erika Plevel, Danica Vidmar in Barbara Pribakovič. V večini terminov smo prejeli enega do dva klica (max. za termin), kar pomeni da potreba po tovrstni dejavnosti obstaja.

Družinsko in individualno svetovanje ter strokovne konzultacije

Tudi v preteklem letu je bilo nekaj zanimanja za svetovanje v naših prostorih na Zaloški 54. Obseg tega dela dejavnosti je še vedno majhen, toda počasi napreduje. Svetovanja za starše izvaja Ivana Gradišnik. Zelo počasi narašča tudi zanimanje za strokovne konzultacije.

3. STROKOVNA USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA

Mednarodno temeljno Familylabovo usposabljanje 2020

V letu 2019 smo začeli s pripravami na organizacijo mednarodnega Familylabovega temeljnega usposabljanja (1. modul 23. – 26.1., 2. modul 2. – 5.-4. 2020). To bo že osmo usposabljanje za bodoče sodelavce Familylaba, vodila ga bo hrvaška kolegica Dušanka Kosanović, potekalo je na novi lokaciji, t.j. uršulinskem samostanu v Sv. Duhu pri Škofji Loki. Na usposabljanje smo sprejeli 22 udeležencev/k, 15 iz Slovenije, in 7 iz mednarodnega okolja (Hrvaška, Švica, Grčija, Češka). Plačevanje kotizacije po obrokih ali naenkrat se je začelo že v l. 2019 in se bo zaključilo v drugi polovici l. 2020.

Strokovne delavnice za kolektive v vrtcih in osnovnih šolah

Skozi vse leto nadaljujemo z izvajanjem klasičnega repertoarja delavnic in seminarjev za strokovni kader po naročilu na posamičnih vrtcih in šolah: Odnosna kompetenca, Dialog s starši, Otroci in agresivnost, Vzpostavljanje avtoritete v



razredu, Postavljanje mej, Delo s težavnimi otroki, Kako poskrbeti za pedagoški kader?, Supervizija in intervizija, Samospoštovanje, Prosta igra, Čuječnost idr.

Med naročniki so bili letos Kralji ulice, DC Mala ulica Ljubljana, Škofijska gimnazija, GŠ Vič Ljubljana, OŠ Stranje, OŠ Koper, ŠC Postojna, SŠ za farmacijo in zdravstvo Lj., OŠ Radeče, ŠC Venon Pilon Ajdovščina, OŠ FLV Slivnica pri Mb.

4. SEMINARJI, PREDAVANJA IN SKUPINE ZA STARŠE

Predavanja za starše na šolah, v vrtcih in podjetjih

V letu 2019 smo za starše otrok v vrtcih in osnovnih šolah izvedli v povprečju podoben obseg predavanj kot v letu poprej, in sicer v naslednjih ustanovah: Gimnazija Celje – Center, OŠ Veliki Gaber, Škofijska gimnazija, Vrtec Beltinci, OŠ Livade, ZPM Maribor, RIS Dvorec Rakičan, OŠ C. Kosmača Piran, OŠ D. Benčiča Brkina Hrpelje, Vrtec trebnje, Zveza klubov AA, ZD Brežice, VGC Zagorje ob Savi, Gibalnica Koper. Za zaposlene starše v podjetjih smo izvedli samo en seminar, in sicer v podjetju BKS Bank.

Familylabovi sredini večeri na Zaloški 54 in v DC Mala ulica

Tudi v letu 2019 smo prirejali redne sredine starševske večere, kjer v naših prostorih na Zaloški 54 ali pa (po dogovoru) v Družinskem centru Mala ulica naše sodelavke vodijo srečanja za starše na različne teme.

Pričeli smo s serijo 4 večerov v Mali Ulici v januarju, nato pa izvedli še 15 večerov od marca do decembra v prostorih Familylaba na Zaloški.

Klasični večurni seminarji za starše odprtega tipa – t.i. inspirativni seminarji

V letu 2019 smo izvedli naslednje seminarje odprtega tipa »za izven«:

Visoko občutljivi otroci (Erika Plevel, 29.1.2019)

Visoko občutljivi otroci (Erika Plevel, 6.2.2019)

Skrivnosti avtoritete – dvojno predavanje (Tina Bregant in Darja Barborič Vesel, 21.2.2019)

Ko me otrok razjezi, pa nočem vpiti nanj (Sabina Adanič, 20.9.2019)

Otroci in agresivnost (Urša Plešnar, 29.11.2019)

'Naravno srečanje' – štiridnevno srečanje staršev in otrok v naravi v organizaciji društva 'Divja', v okviru katerega sta Danica Vidmar in Sabina Adanič izvedli vsaka po uro in pol predavanja.

Srečanje regratovih lučk (večer za starše visoko občutljivih otrok), ki ga je vodila Erika Plevel (10. maj 2019)

Skupine za starše zaprtega tipa

V preteklem letu smo organizirali 8 zaprtih skupin (kjer se eni in isti udeleženci srečujejo kontinuirano po večkrat).

Ksenija Zor je vodila skupino za razvoj empatije v februarju in marcu 2019.

Erika Plevel je vodila tri skupine, in sicer skupino za visoko občutljive odrasle, od novembra 2018 do februarja 2019, skupino za starše visoko občutljivih otrok, od septembra do decembra 2019 ter skupino za visoko občutljive odrasle, in sicer od oktobra 2019 (skupina se bo srečevala do maja 2020).

Barbara Brinovec Pribaković je vodila skupino za starše najstnikov, od marca do maja 2019 ter še eno skupino za starše najstnikov od oktobra do decembra 2019.

Helena Primic je vodila zaprto skupino za jeznorite starše od oktobra 2019; skupina se srečuje še naprej tudi v letu 2020.

Saša Bem je vodila skupino za ženske, žrtve narcisističnega odnosa. Skupina se je začela srečevati novembra 2019 in se bo srečevala do aprila 2020.

Eno ali večdnevni dogodki za starše in strokovne delavce »za izven«

V letu 2019 smo organizirali dva dvodnevna seminarja, namenjena staršem in pedagoškim delavcem, in sicer 8.-9.3. in 22.-23.11.2019. Oba je vodila Smilla Lynggaard z Danske, na temo »Otroci z močno voljo«.

Poleg tega smo dne 7.3.2019 organizirali t.i. Dan odprtih vrat, ki se ga je udeležilo več kot 100 obiskovalcev z otroki in družinami. Izobraževalno-informativne aktivnosti so potekale skozi ves dan in se zaključile s predstavitvijo novoizdane knjige v lastni založbi »Otroci z močno voljo« (o tem več pod točko 7).

Familylabov vzgojni klub

V letu 2019 nadaljujemo s projektom, imenovanim Familylabov vzgojni klub. Uporabnikom proti članarini ponujamo članstvo v ekskluzivnem klubu, kjer so deležni popustov in dodatnih ugodnosti. Klub trenutno šteje 28 članov, 17 jih je podaljšalo članstvo iz leta 2018, 4 člani so novi.

V decembru smo organizirali zabavno – edukativno prednovoletno srečanje za člane Vzgojnega kluba v naših prostorih na Zaloški.



Familylabova spletna učilnica oz. webinarji

V letu 2019 smo nadaljevali s projektom Familylabove spletne učilnice. Poleg dveh serij webinarjev, ene v februarju 2019 (serija 5 webinarjev) in v novembru 2019 (serija 5 webinarjev), in enega dodatnega webinarja o konfliktih v septembru, smo v spletno učilnico dodali še 33-dnevni program kratkih inspirativno – izobraževalnih video posnetkov, ki jih udeleženci prejemajo na e-mail. Prvič smo serijo vpis v program odprli v maju 2019 pod naslovom 'Kako vzgajati z lahkoto', nato pa še enkrat v septembru, s tem da smo spremenili ime v 'Kako ustvariti sproščene in kakovostne odnose v družini?'. Izkazalo se je, da je tako ime bolj privlačno poslušalcem, tako da bomo vpis v program odprli spet v letu 2020.

5. SODELOVANJE S PODJETJI/MEDIJI/USTANOVAMI

Sodelovanje s podjetjem Pernod Ricard Slovenija

Spomladi 2015 smo na podlagi poziva k sodelovanju s strani podjetja Pernod Ricard Slovenija pripravili celovit program izobraževanja/preventive na temo alkohola in uživanja alkohola med mladimi za izvedbo na izbranih šolah. Program sestoji iz treh predavanj za starše in strokovne delavce ter serije delavnic za učence 8. ali 9. razredov ali nižjih letnikov srednje šole. V letu 2017 smo nadaljevali s projektom in ga še razširili na nove osnovne šole (OŠ Stranje, OŠ L. Pliberška Maribor, OŠ Vižmarje Brod, OŠ Murska Sobota, OŠ Frana Kranjca Celje, OŠ Kette Murn). Poleg tega pa smo program razširili tudi na izvajanje v srednjih šolah in gimnazijah (Gimnazija Ormož, Gimnazija Celje in in STŠ Koper). V letu 2018 smo s projektom nadaljevali na OŠ Kette Murn, Gimnazija Celje in BIC Ljubljana; v letu 2019 pa še na Gimnaziji Moste Ljubljana, OŠ Gustava Šiliha Maribor, OŠ KDK Šoštanj in OŠ Pod Goro Slovenske Konjice.

V letu 2020 bomo v sodelovanju s podjetjem zasnovali nov projekt, ki bo ciljaj bolj na delo z otroki in mladino in manj na delo z odraslimi.

Sodelovanje med Inštitutom in Ricard Pernod Slovenija temelji na sponzorski pogodbi; za izvedbo programa v času od januarja 2019 do decembra 2019 smo od Združenja uvoznikov alkoholnih pijač prejeli 10.000 €, od Ricard Pernod Slovenija pa 5.856 € (še za izvedbo projekta v l. 2018).

Sodelovanje s Kralji ulice

Nevladna organizacija Kralji ulice nas je najel kot izvajalca za vodenje starševskih večerov za njihove uporabnike, se pravi starše, ki imajo izrazite psihosocialne in ekonomske težave. Pripravili smo program dvournih mesečnih srečanj, ki jih vodi Ivana Gradišnik. Poleg tega smo v l. 2019 storitev razširili še z nudenjem individualnega svetovanja za uporabnike Kraljev ulice, 1-2 krat letno pa izvedemo seminar tudi za strokovne sodelavce Kraljev ulice (namenjen njihovi osebni in strokovni rasti in razvoju).

Festivali, konference, sejmi

V l. 2019 smo sodelovali na dveh t.i. Maratonih pozitivne psihologije (19.10. v Ljubljani, in 16. 11. v Mariboru), kjer smo imeli svojo stojnivo in prodajali knjige ter delili informacije zainteresiranim.

Prvič smo v tem letu sodelovali tudi na knjižnem sejmu v Cankarjevem domu (26.11. – 1.12.), kjer smo v sodelovanju s sorodnimi nevladnimi organizacijami najeli razstavn prostor in ponujali obiskovalcem informacije in naše publikacije (knjige in koledar 2020).

Mediji in objave

Tudi v letu 2019 smo nadaljevali z objavami in nastopi v raznih tiskanih in elektronskih medijih (Delo, Dobro jutro, Siol Planet, revije Pogled, Bodi zdrava, Jana, Zdravje, Val 202, Radio Prvi, Napovednik, TV Slovenija, razni spletni in še posebej FB starševski portali, Facebookova FL stran itd.). Daljša oz. pomembnejša besedila objavljamo tudi na spletni strani pod rubrikama »Familylabovci pišejo" in "O Familylabu v medijih".

FB zaprta skupina "Familylabov vzgojni klub" in FB Familylabova stran: oboje še vedno vodita Urša Plešnar in Sabina Adanič. Število članov narašča (iz 6100 sledilcev na 7.100). Nadaljujemo taktično in premišljeno doziranje objav, na podlagi sprotne analize, kaj se obnese in kaj ne. V okviru FB zaprte skupine smo odprli prostor za vsebinske, polemične debate in postavljanje konkretnih vprašanj v zvezi z vzgojo otrok ter svetovanje.

Novičnik

Novičnik smo v letu 2019 pošiljali 1-2x mesečno. Januarja 2019 je urejanje prevzela Sabina Adanič. Naročniška baza raste, trenutno je v bazi potrjenih 2.534 naročnikov..



6. MEDNARODNO SODELOVANJE

Familylab Association Summit 2019

Redno letno srečanje vseh vodij Familylabov, ki delujejo v Evropi in drugje, je potekalo od 23. do 26. maja v Krakovu na Poljskem. Udeležili sta se ga Ivana Gradišnik in Sabina Adanič. V letu 2020 bo srečanje v Madridu (14. – 17. 5.).

Mednarodni projekt Od poslušnosti do odgovornosti

V letu 2017 smo voditeljice treh Familylabov (hrvaškega, srbskega in slovenskega) zasnovale 18-dnevni mednarodni projekt za usposabljanje v odnosni kompetentnosti, ki je namenjen strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju iz vseh treh držav. Za izvedbo v vseh pogledih zahtevnega programa smo vsako leto odtlej – se pravi lani že tretjič zapored – v pridobile subvencijo našega mednarodnega združenja Familylab Association, kar nam je omogočilo, da smo kotizacijo znižali na najmanjšo možno raven. Tako smo v l. 2018 usposobili prvo generacijo slušateljev (8 udeležencev iz Slovenije), v l. 2019 drugo (10 udeležencev iz Slovenije), v 2020 pa bomo začeli z usposabljanjem v mesecu marcu in sicer se ga bo iz Slovenije udeležilo tokrat 13 udeležencev (in organizatoriki Ivana Gradišnik in Sabina Adanič).

V letu 2019 smo torej izvedli 6 modulov za generacijo 2019 (Marec – November; Maribor, Novi Sad, Zagreb) in pa tudi vse pripravljalne dejavnosti in proces zbiranja udeležencev za ponovitev usposabljanja v letu 2020.

7. DODATNE AKTIVNOSTI

FAMILYLABOV DRUŽINSKI KOLEDAR 2020

Jeseni 2019 smo ponovno zasnovali, oblikovali in dali natisniti inovativen koledar (naklada 600 izvodov). Koledar smo prodajali in ga razdelili tudi kot promocijska darila. Prodaja koledarja je bila zelo uspešna.

PREVOD, IZDAJA IN PREDSTAVITEV PRIROČNIKA ZA STARŠE »OTROCI Z MOČNO VOLJO«

V letu 2019 smo izdali knjigo avtorice Smille Lynggaard o t.i. avtonomnih otrocih. Ob izidu dne 7. marca (naklada 1500) smo pripravili tudi javno predstavitev knjige in predavanje avtorice, ki se ga je udeležilo 50-70 obiskovalcev, in nasploh je zanimanje za knjigo izkazalo za veliko. Tako smo že v predprodaji prodali cca. 130 izvodov, od dneva izdaje do konca decembra 2019 pa še cca. 850 izvodov.

Intervizijska in supervizijska srečanja sodelavk

Intervizijska srečanja smo v l. 2019 prirejali enkrat mesečno, praviloma ob torkih, od 18h do 20h. Namenjena je vsem vodjem seminarjev ter aktivnim ali neaktivnim članicam Familylaba. Od jeseni 2015 ni več plačljiva, zasnovana je v celoti po načelu samoorganiziranja.

Redna letna supervizija je v l. 2019 potekala dvakrat, in sicer po cel dan 14. junija in 13. decembra, pod vodstvom Dušanke Kosanović, vodje Hrvaškega Familylaba.

Teambuilding

V l. 2019 smo speljali tudi t.i. teambuilding, in sicer od 7. do 9. junija, v hostlu Stara Šola na Blokah. Skupaj smo preživeli tri dni (16 sodelavk) in v tem času predebatirali mnoge dileme in vprašanja ter skoncipirali številne dejavnosti za prihodnje leto (okvirna časovnica za 2 leti vnaprej). V l. 2020 bomo s tradicijo nadaljevali in teambuilding ponovno speljali predvidoma konec maja na isti lokaciji.

Zloženke

Oblikovali in natisnili smo nove zloženke Familylab Slovenija, in sicer v dveh nakladah (februar in november 2019).

II. FINANČNI PREGLED

Razpisi

Od MOL-a smo za l. 2019 prejeli sofinanciranje za 1 projekt, in sicer v skupni višini 3.190,00 €.

Sponzorstva in donacije

Razen sponzorskih sredstev za izvedbo preventivnega projekta "Trezno o alkoholu" s strani podjetja Pernod Ricard Slovenija v l. 2019 nismo prejeli drugih donacij ali sponzorskih sredstev.



Oddajanje prostora

V letu 2019 je bil manjši del prihodka (cca. 1.000 €) ustvarjen tudi z oddajanjem učilnice, ki jo zainteresirani najemajo za izvedbo različnih delavnic, seminarjev, predavanj in srečanj.

PayPal plačila

V letu 2018 smo še nekoliko razširili možnost plačevanja prek PayPala (za koledar in nekatere seminarje).

III. NAČRTI ZA LETO 2020

V letu 2020 nadaljujemo z vsemi zgoraj opisanimi aktivnostmi (predavanja in delavnice za starše, storitve za strokovne delavce, enodnevni in dvodnevni dogodki, zaprte skupine, svetovanje, webinarji itn.). Poleg tega začnemo načrtovati mednarodno konferenco, ki naj bi bila maja 2021, v istem času kot vsakoletni mednarodni summit naše krovne organizacije FLA, ki bo v 2021 potekal v Sloveniji.

Poleg tega načrtujemo okrepitev spletnih programov, zasnovanje novih familylabovih majčk za prodajo in pa bolj premišljen prodor tudi v podjetja (programi za zaposlene starše, komunikacija v podjetju, odnosi itn.), ne le v vzgojno-izobraževalne ustanove. Če bo le možno, bomo začeli tudi prenavljati našo spletno stran.

Pripravila Ivana Gradišnik,
direktorica Inštituta Manami

Ljubljana, dne 26. februarja 2020