

Poročilo o delu Inštituta za sodobno družino Manami Od 1.1. 2020 do 31.12.2020

I. VSEBINSKI PREGLED

V skladu z načrtom dela smo v letu 2020 izvedli nekatere dejavnosti, kot smo jih načrtovali, še več pa nismo izvedli zaradi nastopa izredne situacije v zvezi z epidemijo virusa covid19. Od 13. marca 2020 dalje je bilo naše delovanje pomembno okrnjeno, še posebej storitve, namenjene populaciji v šolah in vrtcih, pa tudi živo vodenje starševskih skupin, predavanja in druge oblike srečanj v živo. Izpad delovanja in s tem pomembnega dela prihodka smo poskušali nadomestiti na več načinov, predvsem z uvajanjem večjega obsega on-line dejavnosti, z prošnjami po donacijah v najtežjih mesecih, ter konec leta z izdajo in prodajo našega koledarja in ponatisom ene od knjižnih uspešnic, z željo na ta način zbrati dovolj prihodka za preživetje pravne osebe. Poleg tega smo z investicijo v novo spletno stran z regularno delno avtomatizirano spletno trgovino želeli pospešiti prodajo vsaj tistih atributov in storitev, ki smo jih uspeli in smeli ponujati v preteklem letu.

Pregled našega poslovanja, naših dejavnosti, prizadevanj in dosežkov v preteklem letu:

1. JAVNI RAZPIS ZA SOFINANCIRANJE PREVENTIVNIH PROGRAMOV NA PODROČJU RAZLIČNIH VRST ZASVOJENOSTI V MESTNI OBČINI LJUBLJANA

V letu 2020 smo se ponovno prijavi na razpis pod okriljem razpisa Urada za preprečevanje zasvojenosti pri Mestni občini Ljubljana. Pridobili smo podporo za 2 projekta: usposabljanje pedagoških delavcev za odnosno kompetentnost (OŠ Bežigrad) in pa še tradicionalno serijo predavanj v ljubljanskih vrtcih:

Z odnosno kompetenco do osebne avtoritete (program za usposabljanje ped. delavcev)

Po dobrih večletnih izkušnjah (od l. 2012 dalje) smo 24-urni program ponovili tudi v l. 2020, in sicer za skupno 30 pedagoških delavk/-cev iz OŠ Bežigrad. Program sta izvedli sodelavka Familylaba Darja B. Vesel in vodja Ivana Gradišnik. Zastavljene cilje smo v veliki meri dosegli: lahko smo identificirali opazen napredek pri večini udeležencev in takšna je bila tudi njihova subjektivna ocena.

Od UPZ smo za projekt dobili odobrena sredstva za sofinanciranje programa v višini 2.026 €.

Izzivi sodobnega starševstva (Familylabova šola za starše)

Šola za starše je potekala v naslednjih ljubljanskih vrtcih: F. Prešeren, Ciciban, Vodmat, Šentvid, Najdihojca. Izvedli smo serijo 9-ih srečanj oz. predavanj za starše in stare starše ter vzgojitelje/-ice. Predavali so sodelavci Inštituta Manami: Sabina Adanič, Urša Plešnar, Erika Plevel. Predavanja so trajala uro in pol, potekala so v namenskih prostorih posameznih vrtcev (v času epidemije Covid pa preko spleta) udeležba je bila večinoma zelo dobra. Na koncu smo od udeležencev dobili izpolnjene vprašalnike o zadovoljstvu s predavanjem, temo ipd., tako da smo celoten projekt evalvirali tako kvalitativno kot tudi kvantitativno.

Od UPZ smo za projekt dobili odobrena sredstva za sofinanciranje programa v višini 1.959,00 €.

2. SVETOVANJE IN COACHING

Brezplačna telefonska svetovalna linija: 040 49 00 49

S projektom nadaljujemo, izvajamo ga pro bono, v sredo dopoldne, od 11. do 12. ure.

Brezplačna telefonska linija za svetovanje staršem in starim staršem, ki se znajdejo pred vzgojnimi dilemami, deluje že osmo leto. S klicatelji se pogovarjamo sodelavci Ivana Gradišnik, Saša Bem, Ksenija Zor, Danica Vidmar in Barbara Pribakovič. V večini terminov smo prejeli enega do dva klica (max. za termin), kar pomeni da potreba po tovrstni dejavnosti obstaja.



Družinsko in individualno svetovanje ter strokovne konzultacije

Tudi v preteklem letu je bilo nekaj zanimanja za starševsko oz. družinsko svetovanje v zvezi z vzgojnimi vprašanji in dilemami. Nekaj smo še lahko izvedli v živo v naših prostorih na Zaloški 54, po pomladi 2020 pa se je večina tega preselila na splet oz. prek telefona (glede na željo staršev). Obseg tega dela dejavnosti je še vedno majhen, toda počasi napreduje. Svetovanja za starše izvaja Ivana Gradišnik. Zanimanja za individualne strokovne konzultacije ni bilo dosti, se pa je povečalo zanimanje za redne intervizijsko/supervizijska srečanja z določeno skupino strokovnih delavcev iz nekaterih ustanov, konkretno Škofijska gimnazija, Kralji ulice, zavod 3; s temi skupinami se je skozi leto redno srečevala vodja Ivana Gradišnik.

3. STROKOVNA USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA

Mednarodno temeljno Familylabovo usposabljanje 2020

V letu 2019 smo začeli s pripravami na organizacijo mednarodnega Familylabovega temeljnega usposabljanja (1. modul 23. – 26.1., 2. modul 2. – 5-4. 2020), ki pa ga nazadnje nismo mogli v celoti izpeljati, kot je bilo načrtovano. Prvi modul je bil izveden po načrtu; vodila ga je hrvaška kolegica Dušanka Kosanović, potekalo je na novi lokaciji, t.j. uršulinskem samostanu v Sv. Duhu pri Škofji Loki. Na usposabljanje smo sprejeli 22 udeležencev/k, 15 iz Slovenije, in 7 iz mednarodnega okolja (Hrvaška, Švica, Grčija, Češka).

Drugega modula zaradi lockdowna ni bilo mogoče izpeljati po načrtu. Po več poksusih in odpovedih smo ga nazadnje izvedli na hibriden način, se pravi dleoma on-line, deloma v živo. Skupina udeležencev iz Slovenije, ki se je lahko zbrala živo, je usposabljanje spremljala z lokacije (Pr Ambružar, Krvavec), ostali udeleženci so se nam pridružili prek zooma. Plačevanje kotizacije po obrokih ali naenkrat se je začelo že v l. 2019, zaradi odpovedi in zastoja se je v l. 2020 samo nedaljevalo, ne pa tudi zaključilo. Nekaj udeležencev še vedno plačuje obroke in bojo v celoti poplačali kotizacijo šele v l. 2021.

Strokovne delavnice za kolektive v vrtcih in osnovnih šolah

Skozi vse leto smo po najboljših močeh poskušali nadaljevati z izvajanjem klasičnega repertoarja delavnic in seminarjev za strokovni kader po naročilu na posamičnih vrtcih in šolah: Odnosna kompetenca, Dialog s starši, Otroci in agresivnost, Vzpostavljanje avtoritete v razredu, Postavljanje mej, Delo s težavnimi otroki, Kako poskrbeti za pedagoški kader?, Supervizija in intervizija, Samospoštovanje idr.

Naročnikov oz. izvedb je bilo v 2020 zaradi aktualnih razmer in obsežnega zaprtja pedagoških ustanov bistveno manj. Med naročniki so bili letos, OŠ Rogaška Slatina, OŠ Bršljin, OŠ Glazija, Kralji ulice.

4. SEMINARJI, PREDAVANJA IN SKUPINE ZA STARŠE

Predavanja za starše na šolah, v vrtcih in podjetjih

V letu 2019 smo za starše otrok v vrtcih in osnovnih šolah izvedli v povprečju podoben obseg predavanj kot v letu poprej, in sicer v naslednjih ustanovah: OŠ Gustava Šiliha, OŠ Veliki Gaber, Majin vrtec Trebnje, OŠ Oskar Kovačič, Akademija Montessori, Vrtec Trebnje, DC Mala ulica Ljubljana. Za zaposlene starše v podjetjih smo izvedli izobraževanja v podjetjih Plastika Skaza in BKS Bank.

Familylabovi sredini večeri na Zaloški 54

V začetku leta 2020 smo prirejali redne sredine starševske večere, kjer v naših prostorih na Zaloški 54 naše sodelavke vodijo srečanja za starše na različne teme. Izvedli smo 4 srečanja v januarju in februarju, nato pa zaradi epidemije Covid s srečanji prekinili. V novembru 2020 smo izvedli dva pogovorna večera preko spleta (preko aplikacije Facebook), v septembru pa predstavitev za l. 2021 načrtovanega usposabljanja Kompetentna vzgojiteljica – varuhinja otrok.

Klasični večurni seminarji za starše odprtega tipa – t.i. inspirativni seminarji

V letu 2020 smo izvedli naslednje seminarje odprtega tipa »za izven«:

Midva – kako se ponovno poveževa (Ksenija Zor, 4.2.2020)

Zdravo samospoštovanje za otroke in odrasle (Saša Bem, 14.2.2020)

O ločitvi in kako naprej (Ksenija Zor, 28.2.2020)

Kako reči ne (Helena Primic, 10.3.2020)

Enostarševska družina – kako iz dneva v dan? (Saša Bem, 14.3.2020)

Ko odnos z mamo/hčerko boli (Helena Primic, 22.9.2020)

Ko odnos z mamo/hčerko boli (Helena Primic, 29.9.2020)



Oče, naredi se sam! (Milan Hosta, 2.10.2020)

Odločni in trmasti otroci (Urša Plešnar, 24.11.2020 --- preko aplikacije ZOOM)

Skupine za starše zaprtega tipa

V preteklem letu smo organizirali 3 zaprte skupine (kjer se eni in isti udeleženci srečujejo kontinuirano po večkrat), nekaj skupin pa se je nadaljevalo še iz leta 2019.

Helena Primic vodi zaprto skupino za jeznorite starše od oktobra 2019; skupina se srečuje še naprej tudi v letu 2020, v živo ali preko aplikacije ZOOM.

Saša Bem je vodila skupino za ženske, žrtve narcisističnega odnosa. Skupina se je začela srečevati novembra 2019 in se je srečevala do marca 2020.

Barbara Brinovec Pribaković je vodila nadaljevalno skupino za starše najstnikov, od januarja do junija 2020 (v živo ali preko ZOOM) in začetno skupino za starše najstnikov od oktobra do decembra 2020 (preko ZOOM).

Helena Primic je vodila skupino za odrasle hčere (in njihove mame) od oktobra 2020 do februarja 2021 (preko ZOOMa).

Milan Hosta je vodil skupino za očete od novembra 2020 do februarja 2021.

Familylabov vzgojni klub

V letu 2020 nadaljujemo s projektom, imenovanim Familylabov vzgojni klub. Uporabnikom proti članarini ponujamo članstvo v ekskluzivnem klubu, kjer so deležni popustov in dodatnih ugodnosti. Klub trenutno šteje 33 članov, 21 jih je podaljšalo članstvo iz leta 2019, 6 članov je novih.

Familylabova spletna učilnica oz. webinarji

V letu 2020 smo nadaljevali s projektom Familylabove spletne učilnice. V aprilu smo izpeljali serijo 7 webinarjev, v marcu smo ponovno (že tretjič) odprli vpis v 33-dnevni program kratkih inspirativno – izobraževalnih video posnetkov, ki jih udeleženci prejema na e-mail ('Kako ustvariti sproščene in kakovostne odnose v družini?').

5. SODELOVANJE S PODJETJI/MEDIJI/USTANOVAMI

Sodelovanje s podjetjem Pernod Ricard Slovenija

Sodelovanje, ki je trajalo več let in je bilo izrazito dobrodejno za obe strani, se je v l. 2020 zamrznilo iz že opisanih razlogov: izredne razmere in konec možnosti za dosledno in redno »živo« izvajanje programov v šolah za starše, učence in pedagoški kader. Ker nam je bilo to sodelovanje v dober finančni prid, si bomo prizadevali obuditi projekt, vendar v prilagojeni obliki, ki ne bo terjala toliko srečevanja v živo.

Sodelovanje s Kralji ulice

Nadaljujemo že utečeno sodelovanje s Kralji ulice, za katere izvajamo storitev starševskega svetovanja za njihove uporabnike, kolikor je bilo mogoče (zaradu ukrepov) pa smo nadaljevali tudi z izvedbo rednih supervizijsko naravnanih srečanj za njihove strokovne delavce, ki jih vodi Ivana Gradišnik.

Festivali, konference, sejmi

V l. 2020 smo sodelovali na enem t.i. Maratonu pozitivne psihologije (15.2.2020 v Novi Gorici), kjer smo imeli svojo stojnico in prodajali knjige ter delili informacije zainteresiranim. Sodelovali smo tudi na knjižnem sejmu v Cankarjevem domu (23.11. – 5.12.), ki je letos potekal prek spleta, posebnega (prodajnega) učinka pa ni bilo.

Mediji in objave

Tudi v letu 2020 smo nadaljevali z objavami in nastopi v raznih tiskanih in elektronskih medijih (Delo, Dobro jutro, Siol Planet, revije Pogled, Bodi zdrava, Jana, Zdravje, Val 202, Radio Prvi, Napovednik, TV Slovenija, razni spletni in še posebej FB starševski portali, Facebookova FL stran itd.).

FB zaprta skupina "Familylabov vzgojni klub" in FB ter IG Familylabova stran: Zaprto skupino še vedno vodita Urša Plešnar in Sabina Adanič. V okviru FB zaprte skupine smo odprli prostor za vsebinske, polemične debate in postavljanje konkretnih vprašanj v zvezi z vzgojo otrok ter svetovanje.

Število sledilcev Facebook strani narašča (iz 7100 sledilcev na 7.700). Na Instagram strani imamo trenutno 1200 sledilcev. Nadaljujemo taktično in premišljeno doziranje objav, na podlagi sprotne analize, kaj se obnese in kaj ne.

Novičnik

Novičnik smo v letu 2020 pošiljali 1-2x mesečno. Novičnik še vedno ureja Sabina Adanič. Naročniška baza raste, trenutno je v bazi potrjenih 3042 naročnikov.



6. MEDNARODNO SODELOVANJE

Mednarodni projekt **Od poslušnosti do odgovornosti**

V letu 2017 smo voditeljice treh Familylabov (hrvaškega, srbskega in slovenskega) zasnovale 18-dnevni mednarodni projekt za usposabljanje v odnosni kompetentnosti, ki je namenjen strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju iz vseh treh držav. Za izvedbo v vseh pogledih zahtevnega programa smo vsako leto odtlej pridobile subvencijo našega mednarodnega združenja Familylab Association, kar nam je omogočilo, da smo kotizacijo znižali na najmanjšo možno raven. Tako smo v l. 2018 usposobili prvo generacijo slušateljev (8 udeležencev iz Slovenije), v l. 2019 drugo (10 udeležencev iz Slovenije), v 2020 pa smo imeli namen začeti z usposabljanjem v mesecu marcu (14 udeležencev iz Slovenije + organizator).

Iz že opisanih razlogov, povezanih z nezmožnostjo delovanja zaradi protikovidnih ukrepov v l. 2020, smo v celem letu nazadnje zgolj prestavljali začetek usposabljanja na poznejše datume, misleč, da bomo vendarle lahko modul kdaj izpeljali v živo. Žal načrt ni uspel in nazadnje smo prvi modul speljali prek spleta šele v začetku l. 2021. Z usposabljanjem bomo, kolikor bo mogoče in kakor bo mogoče (udeleženci namreč prihajajo iz petih držav, predavatelj pa iz treh), nadaljevali v l. 2021. Udeleženci še vedno po obrokih plačujejo kotizacijo za to izobraževalno serijo..

7. DODATNE AKTIVNOSTI

FAMILYLABOV DRUŽINSKI KOLEDAR 2021

Jeseni 2020 smo ponovno zasnovali, oblikovali in dali natisniti inovativen koledar (zaradi finančne krize smo dali natisniti samo 400 izvodov, kar se je oizkazalo za malo premalo).

PONATIS KNJIGE »MOŽ IN OČE – KNJIGA ZATE« avtorja Jesperja Juula

Zaradi padca v finančno krizo spričo omejitev delovanja zaradi proticovidnih ukrepov smo jeseni sklenili na hitro ponatisniti eno od uspešnic Jesperja Juula, ki je že bila par let razprodana, zato smo menili, da jo bo možno solidno prodajati (naklada 1500 izvodov). Predprodajo, ki je bila srednje uspešna, smo začeli v oktobru; knjiga se bo predvidoma prodajala po krivulji »dolgega repa«.

Intervizijska in supervizijska srečanja sodelavk

Intervizijska srečanja (namenjena vsem sodelavcem ter aktivnim ali neaktivnim članom Familylaba; od jeseni 2015 nič več plačljiva, zasnovana je v celoti po načelu samoorganiziranja) smo v l. 2020 načrtovali enkrat mesečno, vendar je dinamiko srečevanj porušilo dogajanje v zvezi s pandemijo. Spletna intervizijska srečanja prek zooma se niso izkazala za zelo uspešna oziroma priljubljena.

Redna letna supervizija je v l. 2020 potekala enkrat, in 7. marca 2020, pod vodstvom Dušanke Kosanović, jesenske pa v živo ni bilo mogoče speljati iz že omenjenih razlogov, on-line izvedba pa ni bila izvedljiva zaradi premalo prijavljenih.

II. FINANČNI PREGLED

Razpisi

Od MOL-a smo za l. 2020 prejeli sofinanciranje za 2 projekta, in sicer v skupni skupni višini 3.985 €.

Sponzorstva in donacije

V l. 2020 smo prejeli bistveno več donacij kot kadarkoli prej, saj smo v času najhujših lockdownov tudi aktivno zaprosili prek socialnih medijev naše sledilce za podporo v času, ko je bilo naše delovanje povsem ali skoraj povsem onemogočeno.

Oddajanje prostora

V letu 2020 skoraj nismo imeli prihodkov z oddajanjem učilnice, saj večino leta niti ni bilo dovoljeno srečevanje v živo. Nadalje še ne vemo, ali bomo uspeli obdržati učilnico v izmeri 35 kv.m., saj je strošek najema tudi za nas zelo naporen, glede na to, da so bili naši prihodki za več kot polovico manjši kot v letu poprej.

PayPal plačila

V letu 2020 smo še razširili možnost plačevanja prek PayPala, saj smo v spletni trgovini uredili to možnost na klik, zato se je obseg plačil prek tega medija izrazito povečal.



Izplačila zavoda za zaposlovanje iz naslova t.i. protikoronske pomoči (PKP)

V ekstremno negotovem in kritičnem položaju smo v skladu z možnostmi vsakokratnih PKP zakonov zaprosili za povračilo nekaterih stroškov za plačo zaposlene Ivane Gradišnik, in sicer, kronološko:

Datum valute	Namen	Znesek
28.01.2021	povračilo z naslova "čakanje na delo"	940,58
8.01.2021	povračilo z naslova "čakanje na delo"	940,58
21.12.2020	povračilo z naslova "subvencioniran delovni čas"	386,91
30.11.2020	povračilo z naslova "subvencioniran delovni čas"	325,82
29.10.2020	povračilo z naslova "čakanje na delo"	448
28.08.2020	povračilo z naslova "čakanje na delo"	755,54
10.07.2020	povračilo z naslova "čakanje na delo"	732,53
10.06.2020	povračilo z naslova "čakanje na delo"	732,71
11.05.2020	povračilo z naslova "čakanje na delo"	471,56

III. NAČRTI ZA LETO 2021

V letu 2021 nadaljujemo z vsemi zgoraj opisanimi aktivnostmi, pri čemer bomo morali najti smiselno ravnovesje med storitvami v živo in prek spleta. Podrobnosti pa je nemogoče načrtovati

Pripravila Ivana Gradišnik,
direktorica Inštituta Manami

Ljubljana, dne 26. februarja 2021